

Утверждаю: Заведующий МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 387» г. Перми  
А.В.Макарова



**МЕНЮ**  
«11» января 2024 г. (8а)

**ЗАВТРАК**

**ВЫХОД**

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Запеканка творожная | 100      |
| Соус из киселя      | 50       |
| Чай с молоком       | 150/200  |
| Батон               | 30       |
| Сыр                 | 8,6/12,4 |
| В 10.00 Фрукты      | 69       |

**ОБЕД**

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Салат из кваш капусты | 30/50   |
| Суп крестьянский      | 150/200 |
| Суфле из птицы        | 60/70   |
| Картоф пюре           | 110/130 |
| Компот из св яблок    | 150/180 |
| Хлеб ржаной           | 40/50   |

**ПОЛДНИК**

|                  |         |
|------------------|---------|
| Молоко           | 150/180 |
| Шаньга картофель | 50/60   |

**УЖИН**

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Овощи в мол соусе | 200   |
| Чай с сахаром     | 200   |
| Хлеб пшеничный    | 30/50 |